

Zertifikat

Tobias Waag

geboren am 03.11.1993

Teilnehmer-ID: 30410



Herr Waag hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Sportmentaltrainer*in

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 5)



mit der Note 1,0 erfolgreich abgeschlossen.

11.01.2023 bis 22.12.2023 (128 Zeit-Std.)

Inhalte: Grundlagen der Psychologie - Anwendungsmöglichkeiten von mentalem Training - Stressmanagement und Entspannungstechniken – Motivationstraining - Grundlagen der Sportpsychologie - Psychologische Erkenntnisgewinnung und Zielsetzung im Sport - Praxis des mentalen Trainings - Training mentaler Fertigkeiten - Tätigkeitsprofil Mentaltrainer im Sport

Backnang, 23. Januar 2024



TOBIAS WENNINGER
Geschäftsführer



SIMONE WENNINGER
Leitung Pädagogik



STEFFEN LÜDCKE
Leitung Bildungsberatung



OLIVER HEGEDIS
Leitung Teilnehmerbetreuung